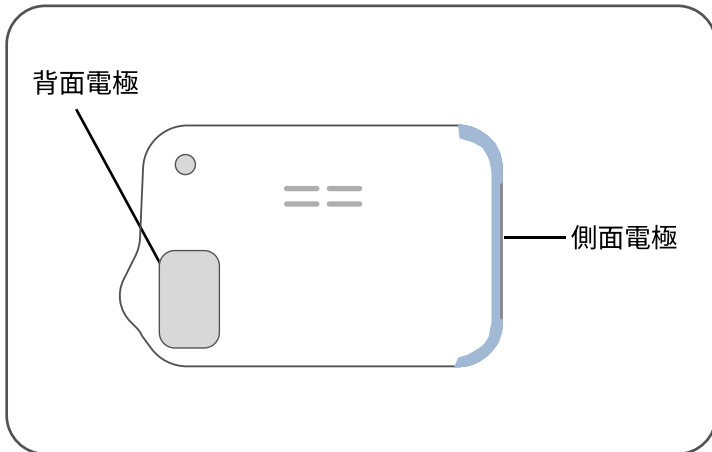
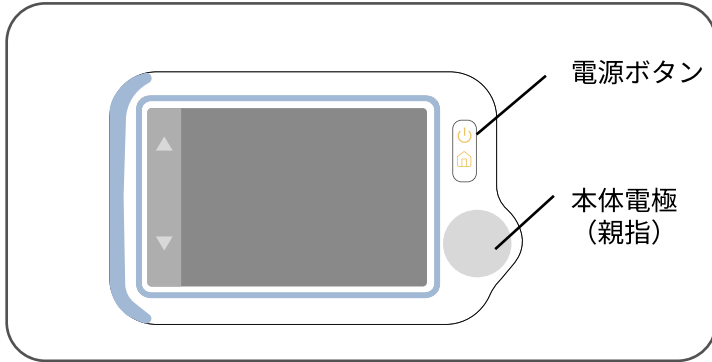
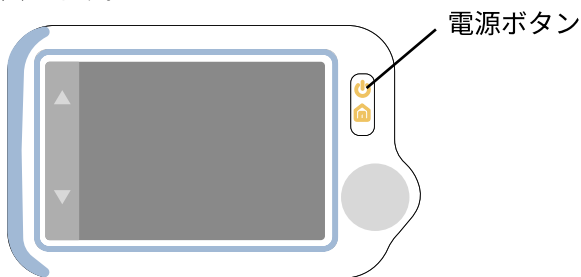


## 心電図測定クイックスタートガイド



### 1 チェックミーの電源を入れる

チェックミーの電源ボタンを1秒間長押しし、電源を入れます。



電源が入り、トップ画面が表示されます。

### 2 会話をせずに安静にする

指先が乾燥していると、心電図が正しく記録できないことがあります。濡らしたタオルや市販のウェットティッシュで指先を湿らせたり、ハンドクリームを指になじませ、潤った状態にしてから、測定を開始してください。

冬場は特に指先が乾燥しやすく、測定が正確に行えない場合があります。

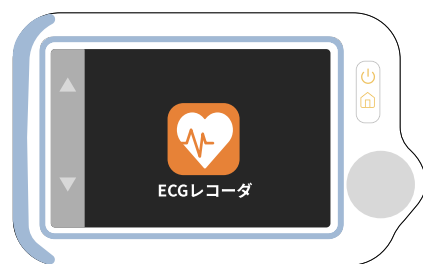
測定前に指先の乾燥状態を確認し、必要に応じて適切な対策をしてください。

会話により微小な筋電が入る可能性があります。



### 3-1 心電図を記録する

1 ECGレコーダのアイコンをタップします。



2 「I誘導」を選択します。



※波形が小さい場合は画像の方法に従ってII誘導を選択して測定してください。

裏面に続きます

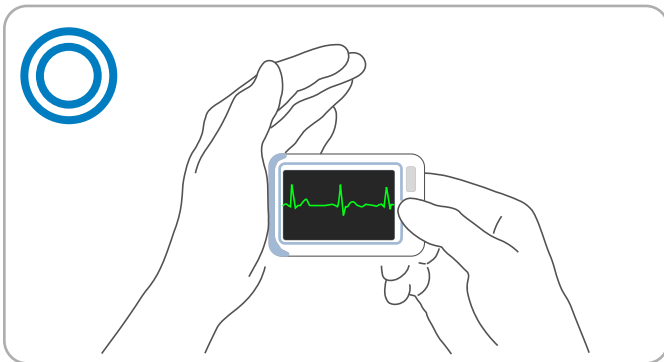
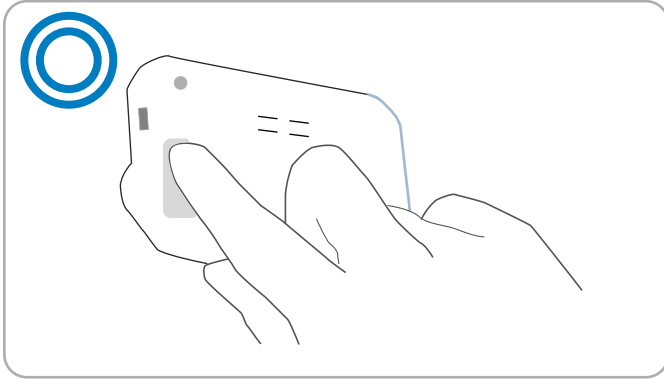
## 3-2

# 心電図を記録する(続き)

3 画面の案内に従い、正しく電極に触れてください。

### (良い例)

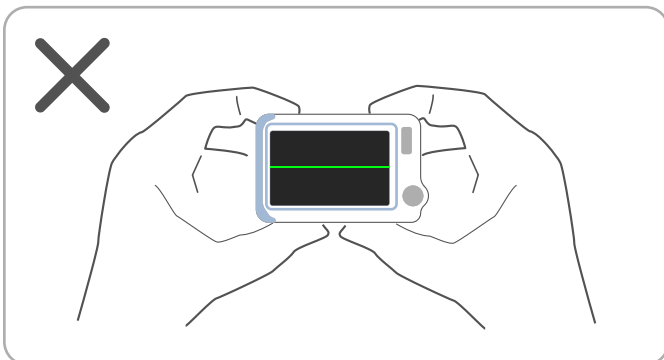
右手親指が本体電極、人差し指が背面電極、左手が側面電極に、しっかりと触れている。



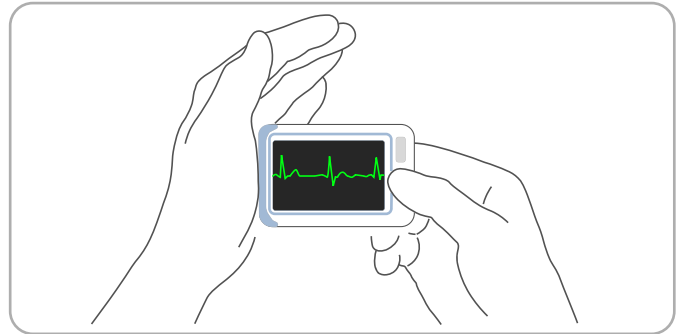
自動で測定が開始されます。

### (悪い例)

電極に指を接触させていない、指が電極から離れている。



4 30秒が経過すると、自動的に測定が終了し、測定結果が表示されます。



測定したデータは、チェックミー本体に自動的に保存されます。

保存したデータは、「レビュー」機能から再度ご確認ください。



測定方法の詳細は動画でもご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/watch?v=9QZfuy2kvPA>

