



リング型パルスオキシメータ
「チェックミーリング」

睡眠中の 血中酸素飽和度測定方法

アプリ運動編



チェックミーリング

アプリは右QRコード
よりインストールして
ください。



※睡眠中の測定後は再測定しないでください。(指に装着しないでください。)
再測定すると睡眠中データが上書きされ、削除される場合があります。
(本体には4件分のデータが保存でき、5件目を取ると最初の1件目が削除されます。)



装着

丸印が左側に来る向きで、親指などサイズ
がフィットする箇所に装着します。

※関節部分を見て装着ください。

※中指は正確に測定できない

傾向があるため、
お勧めしません。



就寝

指に装着すると自動的に測定が始まります
ので、そのままお休みください。



アプリを起動

起床後、指に装着したままスマートフォンの
チェックミーリングアプリを起動します。
※初回起動時は、許可を求めるメッセージが表
示されますので「同意」や「許可」を選択してくだ
さい。



選択

デバイス選択画面が表示されますので、そ
ちらをタップします。
※2回目以降は自動接続されます。⑥番に進んで
ください。
接続されない場合は、アプリを一度終了して、も
う一度、起動してください。



デバイスと接続

デバイスの丸印にタッチして接続を行いま
す。

※初回の接続時のみ、このタッチ操作が必要です。



外す

接続されると現在測定中の血中酸素飽和度
(SpO2)と脈拍数が表示されます。
チェックミーリングを指から外してください。
本体のディスプレイで10秒のカウントダウン
が始まり、その後、「Saving」と表示されデー
タが保存されます。



データ取込

下部のメニューの「履歴」をタップし、
履歴画面を表示することで、測定
データをアプリに取り込みます。



データ取込

測定データが取り込まれると一覧に表示さ
れます。

測定データの見方は裏面へ▶

※液体に浸したり、濡らしたりしないでください。
※過度な力を加えたり、落下させたりしないでください。
※新生児、乳幼児には使用しないでください。



こちらのQRコードから操作方法の動画をご覧ください。

チェックミーリングアプリ 測定データ



詳しくは「チェックミーリング」アプリ
取扱説明書をご覧ください。
https://checkmering.jp/app_manual.pdf



該当データをタップすると
詳細画面が表示されます。

各種データと血中酸素飽和度 (SpO2)、脈拍数、
モーションのグラフを参照できます。
※モーションはモーションセンサーによって動きを検知して
数値で表したものです。

2本の指でグラフ部分を広げるようにピンチ
アウトをすると、グラフが拡大されます。
様子を細かく見ることができます。

アプリを終了すると、チェックミーリングとの接続が切れ、
その後しばらくするとチェックミーリングの電源が切れます。
この状態でチェックミーリングをお持ちください。

※睡眠中の測定後は再測定しないでください。(指に装着しないでください。)
再測定すると睡眠中データが上書きされ、削除される場合があります。
(本体には4件分のデータが保存でき、5件目を取ると最初の1件目が削除されます。)