



リング型パルスオキシメータ
「チェックミーリング」

睡眠中の
血中酸素飽和度測定方法

アプリ運動編



チェックミーリング

アプリは右QRコード
よりインストールして
ください。



こちらのQRコードから操作方法の
動画をご覧ください。



丸印が左側に来る向きで、親指の第一関節と第二関節の間にセンサーが当たるように装着してください。
締め付けがきつい場合は人差し指もしくは他の指で、よりフィットする位置に調整して装着してください。



指に装着すると自動的に測定が始まりますので、そのままお休みください。



起床後、指に装着したままスマートフォンのチェックミーリングアプリを起動します。
※初回起動時は、許可を求めるメッセージが表示されますので「同意」や「許可」を選択してください。



デバイス選択画面が表示されますので、こちらをタップします。
※2回目以降の起動時に、この画面が表示されない場合は、アプリを一度終了して、もう一度、起動してください。



デバイスの丸印にタッチして接続を行います。
※初回の接続時のみ、このタッチ操作が必要です。



接続されると現在測定中の血中酸素飽和度(SpO2)と脈拍数が表示されます。
チェックミーリングを指から外してください。本体のディスプレイで10秒のカウントダウンが始まり、その後、「Saving」と表示されデータが保存されます。



下部のメニューの「履歴」をタップし、履歴画面を表示することで、測定データをアプリに取り込みます。



測定データが取り込まれると一覧に表示されます。
※データが取り込まれない場合は、下部メニューの「ダッシュボード」を一度タップし、その後再度、「履歴」をタップしてください。

チェックミーリングアプリ 測定データ



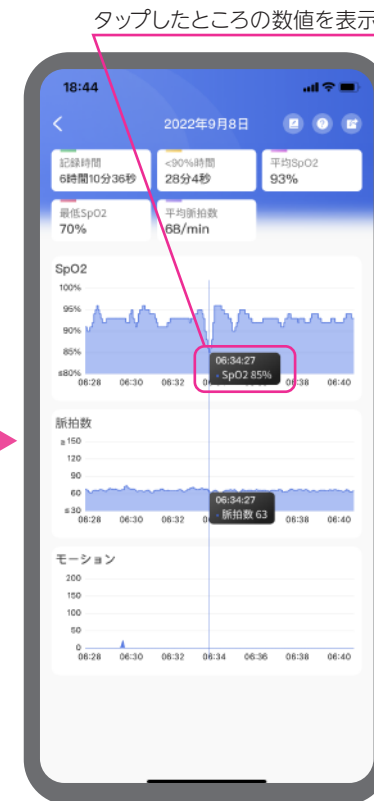
該当データをタップすると
詳細画面が表示されます。

タップ



各種データと
血中酸素飽和度 (SpO2)、脈
拍数、モーションのグラフを
参照できます。
※モーションはモーションセンサー
によって動きを検知して数値で表し
たものです。

ピンチアウト



2本の指でグラフ部分を広げ
るようにピンチアウトをする
と、グラフが拡大されます。
様子を細かく見ることができ
ます。

アプリを終了すると、チェックミーリングとの接続が切れ、
その後しばらくするとチェックミーリングの電源が切れます。